



UNA CANZONE POPOLARISSIMA, impossibile da dimenticare. Chi non l'ha canticchiata almeno una volta frustrato davanti alle parole vuote e senza sostanza che qualcuno ci ha detto?

Ma non tutte le parole sono deludenti.

Ricordo l'immensa gioia che ho provato la prima volta che i miei figli hanno detto "papà"! Con ognuno di loro è stato lo stesso: non vedevo l'ora di sentirmelo dire (anche perché imparavano sempre prima a pronunciare "mamma"). Ricordo bene il mio sentimento quel giorno: ero così fiero.

Certe parole, infatti, hanno un potere incre-

dibile, come la prima dichiarazione d'amore o il fatidico "Sì" il giorno delle nozze. Quelle brevi parole racchiudono sogni e speranze, i desideri e le promesse di tutta una vita.

Si potrebbe dire che la nostra vita sia un susseguirsi di intrecci tra parole che pronunciamo e che ascoltiamo.

Alcune cambiano la nostra vita in meglio, altre ci fanno sprofondare in foschi momenti di grande tristezza.

Vere o false che siano, le parole sono necessarie, ma il loro effetto è mutevole.

La mia speranza è che le parole di questo articolo possano cambiare la tua vita!

**A PAGINA 4 UN'OFFERTA E
UN INVITO PERSONALE PER TE**



LA VERITÀ NON LASCIA CONFUSI

Secondo una stima della Treccani, la lingua italiana comprende tra le 215.000 e le 270.000 parole in tutte le loro forme e declinazioni. È difficile stabilirne il numero esatto, dato che la lingua è in continua evoluzione. Ma senza dubbio sono tantissime parole.

Secondo altri studiosi, inoltre, sommando tutte le parole usate nel 98% dei discorsi si arriva a un totale di solo 6500 parole diverse, mentre in realtà il vocabolario medio delle persone è ancor più ridotto: solo 2000 parole. Addirittura!

Sembrano poche, ma sono sufficienti per esprimerci adeguatamente.

Con queste duemila parole facciamo promesse, diciamo bugie, possiamo esprimere amore, odio, rabbia, delusione, creare mondi inesistenti e descrivere con precisione il funzionamento di una sonda spaziale. Vestiamo di parole i nostri pensieri e quello che c'è nel nostro cuore.

Un bambino, verso la metà del suo secondo anno di vita, usa una ventina di parole. Poi, di solito, av-

viene un'improvvisa crescita: a venti mesi il bambino ha imparato circa cento parole, a ventiquattro trecento, e un anno più tardi, a soli tre anni, ne conosce circa mille. Alla fine degli studi un giovane possiede un vocabolario di circa 20.000 parole di cui però, come abbiamo visto, usa solo una parte nei suoi discorsi di tutti i giorni.

Le donne, si sa, essendo più loquaci degli uomini pronunciano circa 20.000 parole al giorno; l'uomo ne pronuncia circa 13.000. E ci sono anche persone con cui è praticamente impossibile fare un discorso, perché riescono a dire le loro 20.000 parole senza mai prendere respiro!

Sia come sia, con le nostre parole tutti noi, indipendentemente dall'età o dal sesso, siamo in grado di riscaldare i cuori ma anche di distruggerli, procurando negli altri ferite difficili da guarire.

La saggezza popolare insegna a non sprecare le parole:

A buon intenditor poche parole.

Chi ha molte parole spesso si duole.

Chi far di fatti vuole, suol far poche parole.

A chi è disposto a capire non servono lunghe spiegazioni; chi non frena la sua lingua finirà col dire cose di cui si pentirà; e le parole che non portano a fatti concreti, sono inutili.

Anche nella Bibbia ci sono dei proverbi bellissimi sul parlare, pieni di verità. **“C’è chi, parlando senza riflettere, trafigge come spada, ma la lingua dei saggi procura guarigione”** (Proverbi 12:18).

Quante volte siamo stati feriti profondamente perché qualcuno ci ha detto delle cose senza riflettere. E quante volte invece qualcuno ha saputo scegliere le parole giuste che ci hanno aiutato a superare momenti difficili.

E noi, di quale gruppo facciamo parte: di quelli che hanno più spesso la lingua avvelenata o di quelli che con le loro parole come un balsamo leniscono le ferite?

“Morte e vita sono in potere della lingua; chi l’ama ne mangerà i frutti” (Proverbi 18:21).

Sapevi che col tempo mieterai quello che la tua bocca semina? Parole dolci aprono le strade, quelle dure serrano le porte. Vuoi essere conosciuto come uno che demolisce o che costruisce?

“Chi sorveglia la sua bocca e la sua lingua preserva se stesso dall’angoscia” (Proverbi 21:23).

“Il labbro veritiero è stabile per sempre, ma la lingua bugiarda non dura che un istante” (Proverbi 12:19).

Le bugie hanno le gambe corte. Chi ha l’abitudine di mentire diventa una persona instabile e incoerente, e verrà smascherata perché, a lungo andare, non riuscirà star dietro a quante bugie ha detto e a chi.

La verità, al contrario, non è faticosa da ricordare. Praticarla fa vivere bene, con la coscienza sempre pulita e leggera!

PAROLE, PAROLE, SOLTANTO PAROLE... VERE O FALSE?

È difficile gestire la vita se non ci possiamo fidare di quello che ci viene detto. C’è sempre qualcuno che giura di dire il vero, ma alla prima occasione cambia la sua versione.

Certe bugie possono sembrare insignificanti, ma sono sempre menzogne e perciò non dovrebbero

esistere. Essere raggirati, ingannati, anche in cose banali, dispiace e fa arrabbiare. Qualche volta si riesce a rimediare, altre volte è molto più difficile se non impossibile.

Le parole “Ti amo” sussurrate al nostro orecchio da qualcuno che voleva solo approfittarsi di noi sono dure da cancellare.

Gli acquisti fatti perché ci siamo fidati dei discorsi convincenti ma falsi del venditore, perdono la loro attrattiva diventando inutili e odiosi.

Ultimamente sento spesso persone arrabbiate lamentarsi perché si sono fidate degli scienziati, dei politici, dei governanti, e alla fine non sanno più a chi credere.

Nessuno vuole essere ingannato, ma chi è che dice sempre la verità? Esiste una persona così?

BASTA CON LE CHIACCHIERE!

Io ho trovato qualcuno che ha detto sempre la verità! È uno di cui mi posso fidare ciecamente. Quando parla ha sempre i miei interessi in mente. L’ho conosciuto e ha cambiato la mia vita. È Gesù! Quello che ha detto può cambiare anche la tua vita!

Lui ha detto: **“Venite a me, voi tutti che siete affaticati e oppressi, e io vi darò riposo”** (Matteo 11:28).

Forse anche tu sei stanco di vivere in un mondo in cui diventa sempre più difficile fidarsi del prossimo, con il sospetto costante di essere vittime di chi dice le cose solo per poter approfittarsi di noi. Sei stanco di essere deluso.

Come ho detto ci sono delle bugie che non hanno grandi conseguenze, ma ce ne sono alcune che possono essere disastrose. Ecco perché conoscere la verità è fondamentale.

Gesù ha cambiato la mia vita e vuole cambiare anche la tua.

Le frasi che cito di Gesù si trovano nei Vangeli, nel Nuovo Testamento. I riferimenti scritti tra parentesi ti aiutano a trovarle nella tua Bibbia.

Gesù ha affermato: **“Io sono la via, la verità e la vita; nessuno viene al Padre se non per mezzo di me”** (Giovanni 14:6).

Questa è un’affermazione radicale che richiede la tua attenzione.

C'è una vita dopo la morte! Nei Vangeli è chiamata vita eterna. Sapere cosa succede dopo la morte è di massima importanza, perché credere a una bugia ha conseguenze catastrofiche!

Non puoi e non devi fidarti di parole vuote, ma devi conoscere la verità.

Le parole di Gesù sono vere, perché **Lui è la verità**. Per questo Lui è chiamato la Parola di Dio.

Si arriva a Dio solo attraverso Gesù, perché Lui solo, morendo sulla croce per i nostri peccati, ci ha reso possibile accedere a Dio. **Lui è l'unica via** che conduce a Dio.

Gesù è **anche la vita**, perché è Lui l'autore della vita, il Creatore da cui tutto proviene e per cui l'universo intero sussiste. Per questo motivo è anche risorto dalla morte, garantendo così l'eterna salvezza per chiunque crede in Lui.

La vera vita, la vita eterna, è conoscere Dio e conoscere Cristo, la Parola di Dio.

Sei stanco di non sapere di chi fidarti? Beh, ti puoi fidare di colui che è la verità, ti puoi fidare di Gesù.

Non posso con questo scritto dirti tutto quello che Gesù ha detto e fatto per te, ma ti voglio dire alcune cose fondamentali che potrai approfondire successivamente nella Bibbia, per conto tuo.

È scritto:

- **Che tutti abbiamo peccato e per questo siamo condannati da Dio** (Romani 3:23).

- **Che nessuno può salvarsi da solo, perché nessuno è abbastanza bravo o puro** (Romani 3:10-12).

- **Che tutti dobbiamo confessare i nostri peccati a Dio e riconoscere il nostro bisogno di perdono** (Isaia 55:6,7; Proverbi 28:13; Ebrei 9:27).

- **Che dobbiamo credere che Gesù è morto al posto dei peccatori placando così l'ira di Dio contro i nostri peccati** (Giovanni 3:16-18).

Solo Lui poteva farlo perché essendo Dio incarnato ha vissuto sulla terra una vita moralmente perfetta – impossibile per gli esseri umani (Romani 8:3; 2 Corinzi 5:21; 1 Pietro 1:17-21).

- **Che Gesù è risorto ed è in cielo oggi, da dove un giorno verrà a giudicare i vivi e i morti** (Atti 2:32; 17:30,31).

- **Che credere in Cristo significa obbedire a Lui e mettere in pratica le sue parole** (Matteo 7:21; Giovanni 14:15; 1 Giovanni 2:3-6).

Queste non sono parole vuote, ma sono la verità!

Se vuoi saperne di più, rivolgiti alla persona che ti ha dato questo foglietto, oppure scrivici via e-mail a **veritaevangelica@gmail.com** e saremo felici di offrirti gratis un libretto che spiega cosa succede dopo la morte.

Il nostro unico desiderio è che anche tu conosca la verità che cambia la vita a chi l'accoglie! ■

In questo spazio, nell'edizione per la distribuzione, stamperemo **GRATUITAMENTE il messaggio personalizzato** che ci indicherai.

Le edizioni degli anni precedenti sono ancora disponibili per essere ordinate sul nostro sito **www.istitutobiblicobereano.org**

Per informazioni e ordini:

ASSOCIAZIONE VERITÀ EVANGELICA

Tel. 06-700.25.59; veritaevangelica@gmail.com

PREZZI:

1.000 copie € 120,00

2.500 copie € 200,00

5.000 copie € 300,00

Per tirature diverse chiamare lo **06-700.25.59**

I costi del trasporto sono a carico del committente.

Tempi di consegna: 10 giorni lavorativi dall'ordine.

NOVITÀ: Se vuoi distribuire questo opuscolo via e-mail, whatsapp o facebook scrivici, e ti invieremo la tua copia nel formato adatto.